

5 Jahre

**ElleHELP –
Fachlich betreute
Anlaufstelle
für Betroffene
von Betroffenen**



Jahresbericht 2022

ElleHELP – Editorial

Liebe **ElleHELP** Mitglieder

Die Pandemie ist zu Ende und es geht alles wieder gewohnte Wege, oder nicht? Tatsächlich hat sich durch die Pandemie vieles verändert, auch auf zwischenmenschlicher Ebene und insbesondere in der medizinischen Versorgung. Aktuell leiden die Spitäler unter Mangel an Fachkräften, insbesondere bei der Pflege. Glücklicherweise sind davon Tumorpatientinnen meist nicht direkt betroffen, da sie in der Behandlung Priorität haben. Dennoch gibt die Situation zu denken, denn eine Besserung ist nicht in absehbarer Zeit zu sehen. Im Zusammenhang damit steht auch der Entschluss, die gynäkologische Onkologie nur noch an spezialisierten Zentren anzubieten, was ja wünschenswert ist, aber auch gesundheitspolitische Probleme mit sich bringen kann. Denn auch bei ausgebildeten Spezialisten gibt es begrenzte Ressourcen, die sich an zertifizierten Tumorzentren bereits einer Qualitätskontrolle freiwillig stellen. Politisch wird dies aber wenig honoriert und bei Umsetzung der IV-HSM (Interkantonale Vereinbarung zur hochspezialisierten Medizin) nach dem bisherigen Vorschlag drohen Minderversorgungen in bestimmten Regionen der Schweiz und auch eine potenzielle Überlastung der empfohlenen Zentren. ElleHelp hat sich hier bereits politisch engagiert und es bleibt zu hoffen, dass die endgültige Zuteilung wohl überlegt erfolgt.

Sonst zeigt sich eine stabile Zahl der Mitglieder bei **ElleHELP** und es zeichnen sich Neurekrutierungen beim Vorstand ab. Jegliche Unterstützung und Aktivität werden hier begrüsst. Erfreuen dürfen wir uns weiterhin über den finanziellen Support. **ElleHELP** hat die Pandemie trotz aller Einschränkungen überstanden und freut sich auf eine engagierte Zukunft.



Prof. Dr. med. Andreas Günthert, Vorstand

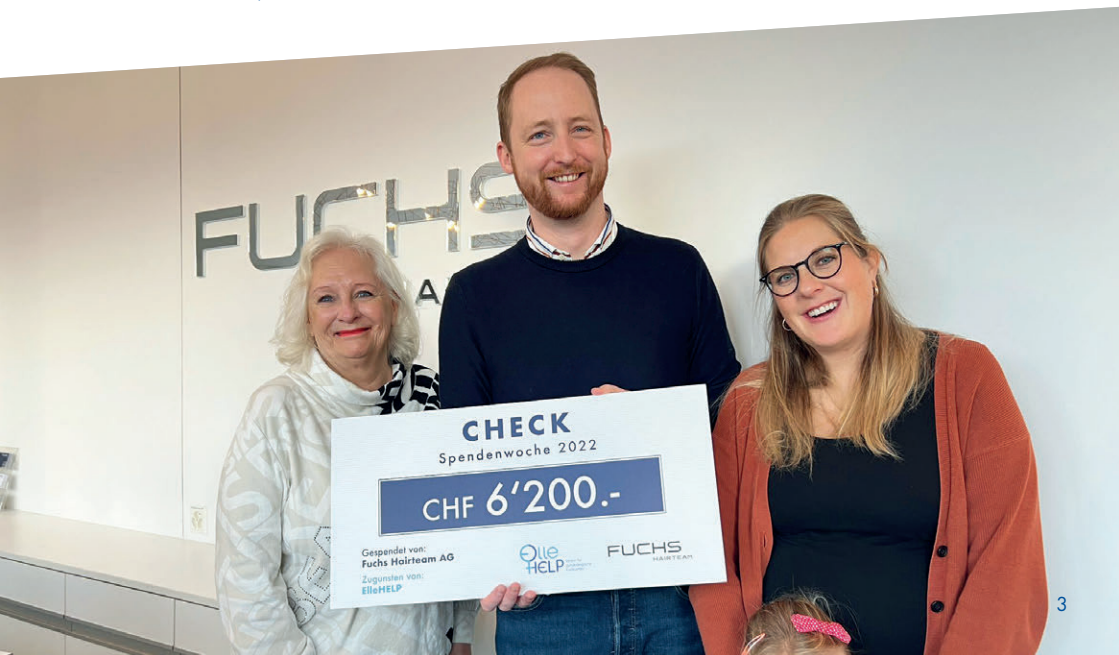
Ein Blick zurück ins vergangene Jahr

2022 war ein Jahr voller Herausforderungen! Die andauernde Covid Pandemie, der Krieg in der Ukraine und die daraus folgende Energiekrise und vor allem das eigene Schicksal, das uns immer viel abverlangt. Verständlicherweise verhielten sich die **ElleHELP** Mitglieder sehr zurück haltend, um an Anlässen nicht angesteckt zu werden.

Es gibt aber auch Positives zu berichten. Wir konnten letzten Frühling wieder an Veranstaltungen, wie dem Symposium für Gynäkologische Onkologie im Verkehrshaus Luzern und dem Anlass «Leben mit Krebs» vom LUKS präsent sein.

Melanie Dellsperger und Sarah Studer organisierten Hybrid Austauschtreffen, um für alle Mitglieder ansprechbar zu sein. Die Happy Hour und das Weihnachtsessen am Vierwaldstättersee waren eine willkommene Abwechslung vom Alltag. Bei Heidi Vetter durften wir uns an zwei Malnachmittagen kreativ austoben und richtige Kunstwerke mit nach Hause nehmen! Auch das Zusammensein an der Mitgliederversammlung im Hotel Schweizerhof war emotional, anregend und fröhlich. Persönlich freue ich mich sehr auf das Wiedersehen beim nächsten Mal im Juni!

Catherine Pilet, Vorstand



Malnachmittage

Ich bin dankbar, dass die **ElleHELP** Malnachmittage bei Heidi in ihrem Malatelier in Meggen anbietet.

Es gibt mir die Möglichkeit, kreativ zu wirken, indem ich mit Farben und Formen experimentiere und fachliche Führung und Rat von Heidi bekomme. Dabei stehen schöne Räumlichkeiten mit professionellem Material zur Verfügung, Farben in allen Tönen, Pinsel in allen Grössen und gut vorbereitete Arbeitsplätze, etc.

Manchmal habe ich eine klare Vorstellung, wohin die Mal-Reise gehen soll. Doch in der Umsetzung lasse ich mir freien Lauf, einfach im Kopf das Gedankenkarussell loslassen um mich nur auf die Farben- und Formenwelt einzulassen. Das fordert Konzentration, Ausdauer, aber auch Mut – nämlich etwas im Bild zu verändern.

Diese Nachmittage bieten mir auch die Gelegenheit, mit anderen Frauen gemeinsam zu schaffen und am Schluss ein schönes Bouquet an Bildern zu betrachten. Es bietet sich dabei immer Raum für gute Gespräche und Austausch.

Interessierte Frauen an solchen Nachmittagen müssen keine Vorkenntnisse mitbringen, einfach Zeit, Kraft und Lust, in eine Malschürze zu steigen und Pinsel an die Hand.....

Brigitte Schär, Mitglied



Mitgliederversammlung ElleHELP

Es ist der 30. Juni 2022. Soeben habe ich das Erstklasshotel Schweizerhof in Luzern betreten, denn heute findet, wie jedes Jahr, die MGV von **ElleHELP** statt. Alljährlich fährt mich mein Mann von Bern hierher, und jedes Mal freue ich mich darauf. Warum? Weil ich da tapfere, starke Frauen treffe, die das Gleiche wie ich mitgemacht haben und deshalb wissen, wie warm sich gegenseitige Unterstützung anfühlt? Weil wir Betroffenen gelernt haben, dass Lachen wichtiger ist als Weinen? Weil ich immer wieder lebenserhaltende Gesundheitsinformationen und gute Tipps für den Alltag «nach dem Krebs» erhalte? Weil es einfach gut tut, bei einem Verein, von dessen Zielen ich fest überzeugt bin, ein Wörtchen mitzureden? Es ist, finde ich, alles zusammen.

Berührend ist für mich auch, wenn ich da Herrn Professor Andreas Günthert antreffe, der mir vor mehr als 13 Jahren durch sein Können das Leben gerettet hat. Oh ja, und eh ich's vergesse: das abschliessende feine Apéro verleiht unserem Zusammensein eine wunderbar sinnliche, lebensfrohe Note.

Danke **ElleHELP!** Es lebe die Solidarität, es lebe das Leben!

Elisabeth Ambühl, Mitglied



ElleHELP – Finanzbericht

Bilanz	31.12.21	31.12.21
Vermögen		
Umlaufvermögen		
Flüssige Mittel		
Kassa	114.15	97.65
PostFinance	0.00	488.40
NWKB Hergiswil	52'189.55	46'071.75
Total flüssige Mittel	52'303.70	46'657.80
Rechnungsabgrenzungen		
Kurzfristige Rückstellungen	0.00	0.00
Total Rechnungsabgrenzungen	0.00	0.00
Total Umlaufvermögen	52'303.70	46'657.80
Anlagevermögen		
Materielle Anlagen		
Büromobiliar	0.00	0.00
Büromaschinen	260.00	370.00
EDV Hard- & Software	0.00	0.00
Total materielle Anlagen	260.00	370.00
Total Anlagevermögen	260.00	370.00
Total	52'563.70	47'027.80

	31.12.21	31.12.21
Kapital		
Fremdkapital		
kurzfr. Fremdkapital		
Kreditoren	0.00	2'827.80
übrige kurzfristige Verbindlichkeiten	0.00	0.00
Total Kreditoren	0.00	2'827.80
Rechnungsabgrenzungen		
Kurzfristige Rückstellungen	0.00	0.00
Total Rechnungsabgrenzungen	0.00	0.00
Total kurzfristiges Fremdkapital	2'827.80	2'827.80

Organisationskapital		
Grundkapital	1'000.00	1'000.00
freies Kapital	51'563.70	43'200.00
gebundenes Kapital	0.00	0.00

Total Organisationskapital	52'563.70	44'200.00
Total	52'563.70	47'027.80

Entwicklung des Organisationskapitals	Stand 01.01.22	Zuweisung	Entnahme	Stand 31.12.22
Freies Kapital (inkl. Grundkapital)	44'200.00	8'363.70	0.00	52'563.70
Gebundenes Kapital	0.00	0.00	0.00	0.00
Total Organisationskapital	44'200.00	8'363.70	0.00	52'563.70

Jahresrechnung	01.01.22 – 31.12.22	01.01.21 – 31.12.21
Ertrag		
Erhaltene Zuwendungen		
Beiträge Mitglieder	1'160.00	840.00
Beiträge Fördermitglieder	1'920.00	1'440.00
Spenden	7'420.00	11'500.00
Sponsoring	12'300.00	16'200.00
Total erhaltene Zuwendungen	22'800.00	29'980.00
Uebrig er Ertrag	240.00	0.00
Total ERTRAG	23'040.00	29'980.00

Aufwand		
Betriebsaufwand		
Projekte	0.00	0.00
Personal	353.85	49.90
Büro- & Verwaltung	6'265.80	3'162.00
EDV	414.60	0.00
Marketing	7'373.65	10'550.70
Fundraising	0.00	0.00
Unterhalt	0.00	0.00
Mieten	0.00	0.00
Abschreibungen	110.00	155.00
Administration/Marketing	14'054.05	13'867.70
Betrieblicher Aufwand	14'407.90	13'917.60
Betriebsergebnis	8'632.10	16'062.40
Finanzergebnis	158.40	176.80
Betriebsfremdes und ausserordentliches Ergebnis	0.00	0.00
Jahresergebnis vor Zuweisung an Organisationskapital	8'473.70	15'885.60
Veränderung freies Kapital	8'363.70	15'885.60



Oscar Blättler
Treuhand & Consulting
Bachstrasse 3
CH 6362 Stansstad NW
Tel *41 *41 630 08 50

Bericht der Revisionsstelle an die ordentliche Generalversammlung des Vereins

ElleHELP
Verein für gynäkologische Krebsarten
Bachstrasse 3
6362 Stansstad

Als Rechnungsrevisor habe ich die Buchführung und die Vereinsrechnung für das am 31.12.2022 abgeschlossene Geschäftsjahr, bestehend aus

- Bilanz per 31.12.2022
- Jahresrechnung vom 01.01.2022 bis 31.12.2022
- Entwicklung des Organisationskapitals

geprüft.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER ist der Vorstand verantwortlich, während meine Aufgabe darin besteht, diese zu prüfen und zu beurteilen.

Auf Grund meiner Stichprobenweise vorgenommenen Prüfung bestätige ich, dass

- die Bestandessaldi der Bilanz nachgewiesen sind
- die Belege mit der Buchhaltung übereinstimmen
- die Buchhaltung ordnungsgemäss und sauber geführt ist
- ich auf keine Sachverhalte gestossen bin, aus denen ich schliessen müsste, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER vermittelt.
- die Buchführung und die Jahresrechnung den Statuten entsprechen.

Ich empfehle die vorliegende Jahresrechnung mit einem Jahresergebnis vor Zuweisung an Organisationskapital von CHF 8'363.70 und einem Organisationskapital von CHF 52'563.70 zu genehmigen.

Oscar Blättler
Revisor

Stansstad, den 12.04.2023

Spendenwoche

Bei Fuchs Partner*innen zusammen mit
OllieHELP* Verein für gesundheitliche Krebsarten

Unsere Spenden!

100€ Spende (inkl. 10€ OllieHELP) = 100 Punkte
50€ Spende (inkl. 5€ OllieHELP) = 50 Punkte
20€ Spende (inkl. 2€ OllieHELP) = 20 Punkte
10€ Spende (inkl. 1€ OllieHELP) = 10 Punkte

FUCHS

Ollie
HELP

Danke für Ihre Unterstützung!



Aufbruchstimmung im Jahr 2023

Neu engagieren sich gleich drei Mitglieder auf unterschiedlichste Art und Weise, um betroffenen Frauen beizustehen. Wir wünschen allen viel Freude bei den neuen Aufgaben:

Via Infobox gelangen immer wieder Hilferufe an uns. Wenn nötig beantwortet Inga-Maj Nystroem diese Anfragen auch per Telefon. Gerade in Notsituationen müssen schwierige Entscheidungen getroffen werden. Unsicherheiten bei Arztwahl, Zweitmeinungen oder Angst vor einem Spitalaufenthalt sind häufige Anliegen.

Die aktuelle Situation in den Spitälern lässt aufhorchen. Diese Problematik thematisierte Prof. Dr. med. Andreas Günthert anlässlich unserer letzten Mitgliederversammlung, was zur Folge hatte, dass sich Monika Zumbühl dieses Jahr in den Vorstand wählen lassen möchte, um sich politisch für **ElleHELP** zu engagieren. Monika ist bereits bei der Luzerner Regierung mit einer Stellungnahme «Wir machen uns Sorgen» vorstellig geworden. Dies wird sicherlich weiter zu reden geben, auch anlässlich unserer nächsten Mitgliederversammlung.

Isabelle Nünninghoff erhielt gerade mit 22 Jahren die Diagnose Eierstockkrebs. Mit dem Wechsel in der gynäkologischen Betreuung erlebte sie immer stärker, dass das Bewusstsein für gynäkologische Tumorerkrankungen und die vielfältigen auch langfristigen Auswirkungen auf die Betroffenen in der Bevölkerung und auch in der Ärzteschaft gestärkt werden muss. Sie will die betroffenen Frauen empowern, damit sie ihr Schicksal in die eigene Hand nehmen und den Dialog mit den behandelnden Fachkräften auf Augenhöhe führen können. Aufgrund ihrer eigenen Erfahrungen möchte Isabelle in ihrer heutigen Lebensregion Zürich den Bewusstseinsprozess fördern und die Betroffenen im Austausch unterstützen.

Wir sind immer wieder überwältigt und dankbar, wie viel Goodwill uns entgegengebracht wird, auch in finanzieller Hinsicht. Bedanken möchten wir uns auch für all die guten Ideen, die wir laufend bekommen. Wir bleiben zuversichtlich, dass wir unser Team bald vergrössern werden, um zusammen mehr bewirken zu können. Ich freue mich vor allem auf weitere persönliche, interessante und friedliche Begegnungen!

Catherine Pilet, Vorstand



ElleHELP

Verein für gynäkologische Krebsarten
Bachstrasse 3
CH-6362 Stansstad
info@ellehelp.ch
www.ellehelp.ch

Vereinskonto:

Nidwaldner Kantonalbank, 6052 Hergiswil
IBAN: CH74 0077 9000 2697 0010 0

Wir danken unseren Sponsoren für die freundliche Unterstützung im Jahr 2022:

