



Verein für
gynäkologische
Krebsarten



**ElleHELP –
Fachlich betreute Anlaufstelle
für Betroffene von Betroffenen**

Jahresbericht 2023

ElleHELP – Editorial

Liebe **ElleHELP** Mitglieder

Die Zeit steht leider weiterhin im Zeichen des Fachkräftemangels, insbesondere bei der Pflege. Bisher werden Tumorpatientinnen weiterhin bevorzugt, sodass verzögerte Behandlungen noch nicht der Fall sein sollten. Es bleibt zu hoffen, dass hier eine Besserung eintreten wird. Jedes Engagement wird geschätzt.

In meinem letzten Editorial habe ich noch Bedenken zur Zentralisierung im Rahmen der IV-HSM (Interkantonale Vereinbarung zur hochspezialisierten Medizin) geäußert, zumal hier ein Ungleichgewicht zu befürchten ist. Aktuell scheint diese Debatte vertagt zu sein, vermutlich sind sich die Gesundheitsdirektionen der diversen Problematiken, verschärft durch den Fachkräftemangel, bewusst. Auch **ElleHELP** hat sich hier bereits politisch engagiert und es bleibt weiterhin zu hoffen, dass die endgültige Zuteilung wohl überlegt erfolgt.

Sonst gibt es in der Tumorthherapie viele neue zielgerichtete Substanzen und auch Immuntherapien, die zu Therapieerfolgen führen, die vor wenigen Jahren nicht vorstellbar gewesen sind. Auch in der Chirurgie der gynäkologischen Tumore zeigen sich positive Entwicklungen, insbesondere die radikalen Chirurgieverfahren sind in vielen Fällen heute nicht mehr nötig, was deutlich weniger Langzeiteffekte für die Patientinnen mit sich bringt. Die Entwicklungen in der Tumorthherapie stehen also keineswegs still. Auch **ElleHELP** gedeiht dank frischem Wind und Engagement.



Prof. Dr. med. Andreas Günthert, Vorstand

Ein Blick zurück ins vergangene Jahr

Anlässlich der Vorstandssitzung im Mai wurde bestätigt, dass **ElleHELP** sowohl im Austausch von Betroffenen und Angehörigen als auch politisch aktiv ist. Im Nachgang wurde die App «FokusMe» von Roche eingerichtet. Auf www.ellehelp.ch können zudem Links zu nationalen und internationalen Studien geöffnet werden. Politisch wurde das Schreiben «Wir machen uns Sorgen» an die Gesundheitsdirektoren und -direktorinnen der Inner-schweizer Kantone verschickt.

An der Mitgliederversammlung vom 15. Juni 2023 im Hotel Schweizerhof bewilligte das Gremium eine kleine Entschädigung für den Vorstand. Ich, Monika Zumbühl, wurde in den Vorstand gewählt. Die Höhe des Mitgliederbeitrages blieb gleich hoch und «Wir machen uns Sorgen» wurde diskutiert.

Im November traf ich mich mit der Krebsliga Schweiz, die ebenfalls schriftlich Stellung bezog zu den bevorstehenden IVHSM Gynäkoonkologie. Die Liga appelliert, nicht nur einseitig die Operationen in den Blick zu nehmen, sondern den gesamten Patientenpfad und die Behandlungskontinuität zu beachten. Einig sind wir uns, dass in der Evaluation der IVHSM darauf geachtet werden muss, ob zwischenzeitlich die Spitäler über die geforderten Schwerpunkttitel verfügten.

Am selben Tag besuchte ich noch die Roche-Veranstaltung «Time eats innovation for breakfast». Dort brachten alle beteiligten Sparten (Pharmafirmen, Bundesamt für Gesundheit, Politik, Betroffene) ihre Sicht auf die Entwicklungen ein. Die Finanzierung stand oft im Mittelpunkt. Seitens der Patientenorganisationen ist es herausfordernd, mit routinierten Fachleuten auf Augenhöhe zu diskutieren.

«Der Hinweis auf Patientenpfade und Behandlungskontinuität muss sicher noch mehrmals eingebracht werden.»

Monika Zumbühl, Vorstand

Bericht aus der Region Zürich

Wir stellten **ElleHELP** mit Infoständen bei 3 Veranstaltungen (Cancer Survivors Day USZ, Tumortag Triemli, LUKS) vor und nahmen teil an Qualitätszirkeln, Mitarbeiter-schulungen und Audits der deutschen Krebsgesellschaft beim Hirslanden ZH.

Im neu gegründeten Patientenbeirat des USZ vertreten wir die Anliegen gynkrebsbetroffener Frauen. Aber auch in den digitalen Welten sind wir vertreten und gehen mit der Focus ME App von Roche aktiv auf Frauen zu, die z.T. in weniger zentralen Regionen der Schweiz beheimatet sind.

Ein besonderes Highlight war die Teilnahme am «Lunch & Learn» in der Europazentrale des Pharmakonzerns GSK, wo ich anhand eines Interviews und Q&A den Mitarbeitenden und Forschenden einen Einblick in die Erfahrungen einer Eierstockkrebsbetroffenen geben konnte.

Für 2024 sind bereits weitere Aktivitäten geplant mit dem Ziel, **ElleHELP** in weiteren Zentren im Kanton Zürich, Aargau und Basel bekannt zu machen.

Mein ganz persönliches Ziel ist es, dass jede Frau, die in der Region Zürich (und später dann Aargau und Basel) die Diagnose eines Gyn tumors erhält, Kenntnis vom Verein **ElleHELP** erhält und für sich die Entscheidung treffen kann, ob sie zu uns stossen und die verschiedenen Angebote des Vereins für sich nutzen möchte».

Isabelle Nünninghoff,
Kordinatorin Selbsthilfegruppe Zürich



Austauschgruppe Zürich / Aargau

Bei strahlendem Frühlingswetter trafen sich die **ElleHELP** Mitgliederinnen und Interessentinnen aus der Region Zürich und Aargau Anfang April 2023 zum ersten Gruppentreffen nach der langen Covidpause im Begegnungszentrum der Krebsliga «Wäldli» in Zürich Hottingen.

Meine Sorge und Anspannung, ob wir uns trauen würden, vom ganz persönlichen Schicksal zu sprechen, wich sofort, denn die Gespräche zwischen den 7 Teilnehmerinnen begannen bereits, bevor wir uns hingesetzt hatten.

Seitdem ist die Gruppe – nicht zuletzt dank Kooperation und Teilnahme an externen Veranstaltungen der verschiedenen Behandlungszentren und der Krebsliga ZH und Manja Gideon Stiftung – auf etwas über 20 Frauen angewachsen, von denen ca. 10 Frauen regelmässig an den Gruppentreffen teilnehmen und einige per Einzelaustausch den Kontakt zu **ElleHELP** halten. Für die allermeisten steht die Möglichkeit zum Austausch mit betroffenen Frauen über ihre Erkrankung im Vordergrund. Dennoch haben wir bei den 10 Gruppentreffen in 2023 auf eine gute Mischung aus Selbsthilfetreffen im Wäldli, Teilnahme an externen Veranstaltungen, Ausflügen, u.a. zur MGV in Luzern, und gemeinsame Freizeitaktivitäten geschaut.

Wir freuen uns und sind dankbar, dass wir uns durch **ElleHELP** als Gruppe gefunden haben und Anlaufpunkt für weitere Betroffene sein können.



ElleHELP – Finanzbericht

Bilanz	31.12.23	31.12.22
Vermögen		
Umlaufvermögen		
Flüssige Mittel		
Kassa	215.62	114.15
NWKB Hergiswil	52'797.48	52'189.55
Total flüssige Mittel	53'013.10	52'303.70
Rechnungs-abgrenzungen		
Kurzfristige Rückstellungen	0.00	0.00
Total Rechnungs-abgrenzungen	0.00	0.00
Total Umlauf-vermögen	53'013.10	52'303.70
Anlagevermögen		
Materielle Anlagen		
Büromobiliar	0.00	0.00
Büromaschinen	180.00	260.00
EDV Hard- & Software	0.00	0.00
Total materielle Anlagen	180.00	260.00
Total Anlage-vermögen	180.00	260.00
Total	53'193.10	52'563.70

	31.12.23	31.12.22
Kapital		
Fremdkapital		
kurzfr. Fremdkapital		
Kreditoren	0.00	0.00
übrige kurzfristige Verbindlichkeiten	0.00	0.00
Total Kreditoren	0.00	0.00
Rechnungs-abgrenzungen		
Kurzfristige Rückstellungen	0.00	0.00
Total Rechnungs-abgrenzungen	0.00	0.00
Total kurzfristiges Fremdkapital	0.00	0.00

Organisationskapital		
Grundkapital	1'000.00	1'000.00
freies Kapital	52'193.10	51'563.70
gebundenes Kapital	0.00	0.00

Total Organisationskapital	53'193.10	52'563.70
Total	53'193.10	52'563.70

Entwicklung des Organisationskapitals	Stand 01.01.23	Zuweisung	Entnahme	Stand 31.12.23
Grundkapital	1'000.00	0.00	0.00	1'000.00
Freies Kapital	51'563.70	629.40	0.00	52'193.10
Gebundenes Kapital	0.00	0.00	0.00	0.00
Total Organisationskapital	52'563.70	629.40	0.00	53'193.10

Jahresrechnung	01.01.23 – 31.12.23	01.01.22 – 31.12.22
Ertrag		
Erhaltene Zuwendungen		
Beiträge Mitglieder	1'040.00	1'160.00
Beiträge Fördermitglieder	1'760.00	1'920.00
Spenden	9'710.00	7'420.00
Sponsoring	500.00	12'300.00
Total erhaltene Zuwendungen	13'010.00	22'800.00
Uebrig er Ertrag	0.00	240.00
Total ERTRAG	13'010.00	23'040.00

Aufwand		
Betriebsaufwand		
Projekte	0.00	0.00
Personal	1'200.00	353.85
Büro- & Verwaltung	7'000.85	6'265.80
EDV	0.00	414.60
Marketing	3'993.25	7'373.65
Fundraising	0.00	0.00
Unterhalt	0.00	0.00
Mieten	0.00	0.00
Abschreibungen	80.00	110.00
Administration/Marketing	10'994.10	14'054.05
Betrieblicher Aufwand	12'274.10	14'517.90
Betriebsergebnis	735.90	8'522.10
Finanzergebnis	106.50	158.40
Betriebsfremdes und ausserordentliches Ergebnis	0.00	0.00
Jahresergebnis vor Zuweisung an Organisationskapital	629.40	8'363.70
Veränderung freies Kapital	629.40	8'363.70



Oscar Blättler
Treuhand & Consulting
Bachstrasse 3
CH 6362 Stansstad NW
Tel *41 *41 630 08 50

Bericht der Revisionsstelle an die ordentliche Generalversammlung des Vereins

ElleHELP
Verein für gynäkologische Krebsarten
Bachstrasse 3
6362 Stansstad

Als Rechnungsrevisor habe ich die Buchführung und die Vereinsrechnung für das am 31.12.2023 abgeschlossene Geschäftsjahr, bestehend aus

- Bilanz per 31.12.2023
- Jahresrechnung vom 01.01.2023 bis 31.12.2023
- Entwicklung des Organisationskapitals

geprüft.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER ist der Vorstand verantwortlich, während meine Aufgabe darin besteht, diese zu prüfen und zu beurteilen.

Auf Grund meiner Stichprobenweise vorgenommenen Prüfung bestätige ich, dass

- die Bestandessaldi der Bilanz nachgewiesen sind
- die Belege mit der Buchhaltung übereinstimmen
- die Buchhaltung ordnungsgemäss und sauber geführt ist
- ich auf keine Sachverhalte gestossen bin, aus denen ich schliessen müsste, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER vermittelt.
- die Buchführung und die Jahresrechnung den Statuten entsprechen.

Ich empfehle die vorliegende Jahresrechnung mit einem Jahresergebnis vor Zuweisung an Organisationskapital von CHF 629.40 und einem Organisationskapital von CHF 53'193.10 zu genehmigen.

Oscar Blättler
Revisor

Stansstad, den 12.03.2024

Dank an alle Spenderinnen und Spender

An dieser Stelle möchten wir all unseren Spenderinnen und Spendern ganz herzlich danken. Stellvertretend für alle zeigen wir hier das Engagement von Fuchs Hairteam AG, das uns seit Jahren grosszügig unterstützt.





Neue Gesichter



Aufgewachsen in der Hotellerie und als Mutter von drei erwachsenen Kindern konnte ich vieles in ein bewegtes Leben mitnehmen. Nach der Matura in Luzern führte mein Weg über verschiedene Auslandsaufenthalte zu neuen Sprachkenntnissen und unvergesslichen Erlebnissen. Obwohl ich gern einen Australier geheiratet hätte, kamen unsere drei Kinder im Luzerner Hinterland auf die Welt. Dort lernte ich auch, was es bedeutet, verwurzelt zu sein oder eben nicht. Inzwischen sind die Kinder alle ausgeflogen und gründen ihre eigenen Familien, was mich sehr freut. Nach der

Trennung erlernte ich noch das Bankenwesen und arbeitete nebenher immer wieder im Gastrobereich. Dies hat mir Erdung und den Kontakt zu Menschen ermöglicht. Heute bin ich begeisterte Rhodesian Ridgeback Halterin und liebe es, in der Natur unterwegs zu sein. Jahreskreise und Schamanismus haben es mir angetan und kleinste Details erfreuen mein Herz.

«Let's make the world a better place».

Birgitta Kaufmann

Seit über 15 Jahren arbeite ich im Digital Marketing, die letzten zehn Jahre für Google in London. Ich möchte **ElleHELP** im digitalen Bereich unterstützen und damit den Verein mit seinen Expertisen mehr Menschen zugänglich machen. In meiner Freizeit lese ich unheimlich gerne, koche leidenschaftlich für viele Menschen und genieße die zahlreichen Museen, die London anzubieten hat. Ich habe fünf Patenkinder und verbringe gerne und viel Zeit mit ihnen.



«Mir ist es immer sehr wichtig gewesen mich ausserhalb meiner Arbeit zu engagieren und **ElleHELP** liegt mir persönlich sehr am Herzen».

Miriam Lampe

ElleHELP

Verein für gynäkologische Krebsarten
Sommerweid 16
CH-6362 Stansstad
info@ellehelp.ch
www.ellehelp.ch

Vereinskonto:

Nidwaldner Kantonalbank, 6052 Hergiswil
IBAN: CH74 0077 9000 2697 0010 0

**Wir danken unseren Sponsoren für die freundliche
Unterstützung im Jahr 2023:**



krebsliga zentralschweiz



FUCHS
HAIRTEAM



krebsliga zürich

Empathy & Excellence
HOTEL * * * * * LUZERN
SCHWEIZERHOF



luzerner kantonsspital
LUZERN SURSEE WOLHUSEN